

TOUTES LES ANIMATIONS SONT GRATUITES,
OUVERTES À TOUS ET SUR RÉSERVATION OBLIGATOIRE !

Du **30 SEPT.**
au **06 OCT.**

la SEMAINE BLEUE

CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CIAS)

La Communauté de communes du Pays d'Orthe et Arrigans, par l'intermédiaire du Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS), propose des services d'accompagnement pour les personnes vulnérables ou empêchées du territoire.

À domicile ou hébergés en résidence au sein de l'EHPAD « La Chaumière Fleurie » à Pouillon, près de 600 bénéficiaires sont accompagnés par 190 agents sociaux dans les gestes de la vie courante.

Aide à domicile, portage de repas, animations... les interventions sont diverses et menées dans un souci de mieux-être et de maintien du lien social.

La **Semaine Bleue**, semaine nationale des seniors, est organisée par le CIAS du Pays d'Orthe et Arrigans en collaboration avec les différents services de la Communauté de communes.

Ce temps fort nous invite, au travers de manifestations diverses et variées, à nous sentir tous concernés par l'importance et la richesse du partage et de la transmission entre les générations.



UN GRAND MERCI À NOS
PARTENAIRES DE LA SEMAINE BLEUE :



SEMAINE NATIONALE DES SENIORS



BOUGER ENSEMBLE
POUR ENTREtenir LA FLAMME

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS :

- > par téléphone : 05 58 73 00 73
- > par mail : cias@orthe-arrigans.fr

ANIMATIONS GRATUITES
RÉSERVATION OBLIGATOIRE

LUNDI 30 SEPTEMBRE

de 15h à 18h - **BAL À PAPA**
Salle des fêtes - LABATUT

Venez danser dans une ambiance conviviale avec l'**orchestre Super Musett**.
Buvette proposée par l'association du 3^{ème} âge de Labatut (avec participation)



MARDI 1^{er} OCTOBRE

à 10h - **Visite de la station de pompage et de traitement de l'eau en collaboration avec EMMA**
Fronton - ORIST

Collation offerte par l'association du 3^{ème} âge d'Orist.



à 15h - **Sensibilisation cyberattaques et escroquerie par la Gendarmerie**
Salle des fêtes - MISSON



La Gendarmerie des Landes vous propose une session de **sensibilisation sur les cyberattaques et les escroqueries**.

MERCREDI 2 OCTOBRE

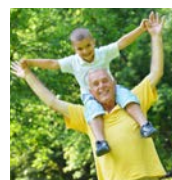
à 14h - **Concours de pétanque et jeux de balles avec l'espace Ados**
Fronton - PEYREHORADE

Venez participer à un **concours de pétanque inter-générationnel** et partager un moment convivial avec les jeunes de l'espace Ados du Pays d'Orthe et Arirgans. Une initiation à différents jeux de balles vous sera également proposée sur place.



JEUDI 3 OCTOBRE

à 10h - **Activités nature avec les enfants des crèches**
Lac de Luc - POUILLON



Les enfants de la crèche de Pouillon et de la crèche familiale vous invitent à venir avec eux à la **découverte de la nature**. Au programme : balade, pêche, jeux...

à 15h - **Concours de confitures maison**
Salle des fêtes - CAUNEILLE

Avis aux gourmands ! Venez participer à un **concours de confiture maison**. Chacun amène son pot qui sera dégusté et évalué autour de succulentes crêpes.



VENDREDI 4 OCTOBRE

à 10h - **Escape game sur le sommeil**
Foyer municipal - HABAS - **12 pers. max**

L'Escape Game ou « jeu d'évasion », est un **jeu de société grandeur nature**.

Avec ce jeu vous êtes un agent secret à la retraite, mais votre directeur a besoin de vous... Avec d'anciens collègues, vous disposez de 45 min pour résoudre une énigme. Tous ensemble, vous allez voyager dans le temps, **enquêter et découvrir les secrets d'un bon sommeil**. Préparez-vous à reprendre du service !

Cet atelier « Escape Game Seniors » est proposé par les caisses de retraite d'Aquitaine et les Associations Santé, Éducation, Prévention sur les Territoires.



à 15h30 - **Séance de ciné-goûter « Avis de Mistral »**
Cinéma - POUILLON - **50 pers. max**



Léa, Adrien, et leur petit frère Théo, sourd de naissance, partent en vacances en Provence chez leur grand-père, qu'ils n'ont jamais rencontré à cause d'une brouille familiale. En moins de 24 heures, c'est le clash des générations, entre les ados et un grand-père qu'ils croient psychorigide. A tort. Pendant cet été tourmenté, les deux générations vont être transformées l'une par l'autre... **Goûter offert par le CIAS du Pays d'Orthe et Arrigans.**



RÉSERVATION OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER AUX ANIMATIONS :

- > par téléphone : **05 58 73 00 73**
- > par mail : **cias@orthe-arrigans.fr**

BESOIN D'AIDE POUR VOUS DÉPLACER ? PENSEZ À TRANSP'ORTHE !



Transp'Orthe est le dispositif de transport à la demande de la Communauté de communes du Pays d'Orthe et Arrigans. Il est ouvert à tous les habitants du territoire et se déplace sur le Pays d'Orthe et Arrigans, ainsi qu'à Orthez et Dax.

RÉSERVATIONS JUSQU'À 16H LA VEILLE
tad.trans-landes.fr ou 05 58 56 80 88